

# LA TUA CASA PULITA NATURALMENTE

**Come avere una casa splendente e igienizzata senza  
ricorrere a detersivi chimici**

Cambia la Tua Acqua,  
Cambia la Tua Vita!



**Enagic**<sup>®</sup>  
INDEPENDENT  
DISTRIBUTOR

# Indice

1. Introduzione.....	2
2. Bucato.....	2
- Indicazioni generiche su come fare il bucato	
- Smacchiatura	
- Come avere la biancheria profumata senza dover ricorrere ad aggressivi prodotti chimici	
3. Pavimenti.....	3
- Pavimenti in legno, in ceramica, vinile e laminati	
- La pulizia di tappeti e moquette	
4. Bagni.....	4
- Pulizia e disinfestazione di vasche, lavelli, docce e sanitari	
5. Cucina.....	4
- Piani di lavoro	
- Superfici in acciaio inossidabile	
- Lavelli in porcellana	
- Mobiletti, rubinetti, ventole, forni e pareti	
- Frigorifero e congelatore	
6. Camere da letto.....	5
- Nebulizzazione delle camere da letto	
- Biancheria	
- Armadi e cassettiere	
- Dai giocattoli alla pattumiera dei pannolini usati	
- Bottiglietta spray numero 1	
- Bottiglietta spray numero 2	
- Bottiglietta spray numero 3	
- Bottiglietta spray numero 4	
7. Tipi di utilizzi diversi.....	7
- Pulizia di finestre, specchi e vetri	
- Spolverare e trattare legno e vimini	
- La pulizia delle macchie sulle fodere del divano	
- Mobili d'esterno	
8. Cura delle piante da interni e da esterni.....	8

# 1. Introduzione

La casa rappresenta un luogo di pace e serenità e tutti la vorrebbero sicura sotto ogni punto di vista. Ironicamente, però, la realtà è ben diversa in quanto spesso la casa è uno dei posti più pericolosi. Infatti la maggior parte dei prodotti di cui facciamo uso per la pulizia personale e della casa e per il bucato sono spesso a base di sostanze altamente tossiche.

C'è però una grande novità in vista. Tutti questi prodotti possono essere sostituiti dall'acqua. Ma non acqua semplice, bensì acqua ionizzata di altissima qualità. Nelle successive pagine sono presenti utili indicazioni su come utilizzare l'acqua ionizzata a beneficio dell'ambiente e del budget familiare.

L'unico accorgimento da ricordare è che per affrontare le pulizie di casa utilizzando semplice acqua è necessario avere a disposizione dei contenitori e delle bottiglie spray.

## 2. Bucato

### Indicazioni generiche su come fare il bucato

Il solito detersivo può essere sostituito da 1 litro di acqua ionizzata pH 11.5. Per un lavaggio privo di sostanze chimiche basta riempire il misurino del detersivo per lavatrice con Acqua Alcalina Forte.

Lo scopo del sapone è quello di rompere le particelle di olio che blocca lo sporco nei tessuti degli abiti. La reazione chimica tra lo sporco e il sapone attrae lo sporco e gli oli, che poi successivamente vengono rimossi con la sciacquatura. Tuttavia, il sapone non viene sciacquato facilmente e, rimanendo nell'acqua del risciacquo, si ri-deposita sui vestiti. Così facendo macchie, odori (spesso mascherati da profumi) e un velo di sporco rimangono.

L'acqua molto alcalina, pH 11.5, ha la capacità di fare ciò che nessun prodotto a base di sapone può fare. Essa emulsiona l'olio non appena ne viene a contatto, così lo sporco si scioglie e viene sciacquato via facilmente. Inoltre, dato che non viene utilizzato il sapone, non esistono residui saponosi che possono ri-depositarsi sui tessuti e quindi il bucato rimarrà più pulito e brillante e i tessuti dureranno più a lungo. Immagina tutti i benefici che si possono ottenere utilizzando acqua ionizzata pH 11.5 al posto del sapone da bucato. È un prodotto molto meno costoso, è privo di agenti chimici che possono irritare la pelle o danneggiare l'ambiente, non viene venduto in inquinanti bottiglie di plastica.

### Smacchiatura

Le macchie vanno suddivise in due grandi categorie: macchie a base d'olio e macchie a base proteica. Ed ogni tipologia va trattata in maniera specifica. A differenza dei detersivi chimici aggressivi che possono rovinare i tessuti e stingere i colori, l'acqua ha il vantaggio di pulire senza provocare danni alle stoffe.

Le macchie a base oleosa vanno trattate il prima possibile con acqua ionizzata pH 11.5. Le proprietà emulsionanti di questa acqua scioglie lo sporco grasso dai tessuti. La macchia va pre-trattata spruzzando la parte sporca o lasciando in ammollo l'indumento per almeno 20 minuti in acqua ionizzata pH 11.5, a seguire lavare immediatamente i capi a mano o in lavatrice.

Le macchie proteiche vanno trattate con acqua ionizzata pH 2.5. Questo tipo di acqua agisce come un leggero acido cloridrico e scompone efficacemente la struttura delle proteine senza danneggiare i colori. Le macchie vanno bagnate abbondantemente con acqua ionizzata pH 2.5 oppure si può optare per lasciare i capi in ammollo. I colori rimangono brillanti e i bianchi diventano più bianchi.

Lasciare in ammollo i capi bianchi per una notte intera in acqua ionizzata pH 2.5 permette l'eliminazione di cattivi odori da calzini, magliette sudate e indumenti di lavoro e allo stesso tempo rigenera i tessuti. Dopo l'ammollo è bene sciacquare abbondantemente prima di procedere con le altre fasi di lavaggio.

### **Come avere biancheria profumata senza dover ricorrere a prodotti aggressivi chimici**

La biancheria profumata è sempre associata all'idea di pulito, ma nel caso di detersivi tradizionale il profumo di pulito, che noi associamo alla pulizia, altro non è se non l'impiego di prodotti chimici e petrolchimici che possono irritare la pelle ed essere dannosi per l'ambiente.

Il primo passo per avere biancheria profumatissima consiste nel procedere con le indicazioni di lavaggio presenti nel paragrafo sulla smacchiatura.

Per aggiungere altro profumo a lenzuola, tovaglie e abiti è sufficiente aggiungere due gocce di oli essenziali a scelta in un quarto di tazza di acqua ionizzata pH 11.5. L'intesa alcalinità di quest'acqua disperde l'olio in modo che l'acqua sia completamente saturata dalla fragranza dell'essenza.

Nell'acqua così profumata va poi lasciato in ammollo uno strofinaccio che andrà messo nell'asciugatrice insieme al bucato per poi procedere all'asciugatura come da consuetudine.

Gli oli essenziali sono un ottimo modo per profumare i tuoi vestiti senza l'aggiunta di sostanze chimiche.

La lavanda è ottima per le lenzuola, i pigiami e i calzini. Un aroma agli agrumi, come pompelmo o arancio, è ottimo per gli abiti.

L'acqua in eccesso va conservata in un barattolo da riutilizzare con un altro strofinaccio nell'asciugatura successiva. Grazie a questo sistema è possibile

## **3. Pavimenti**

Per pulire i pavimenti è sufficiente utilizzare acqua ionizzata pH 4-6.

### **Pavimenti in legno, in ceramica, vinile e laminati**

Grazie all'acqua alcalina la pulizia dei pavimenti in legno risulta molto semplice e i risultati ottenuti sono sorprendenti. L'uso dell'acqua leggermente acida pH 4-6 dà gli stessi risultati di brillantezza dell'aceto bianco, evitando l'odore sgradevole. L'acqua pH 4-6 è in grado di eliminare la patina lasciata dai detersivi tradizionali e donare un'incredibile lucentezza ai tuoi pavimenti.

Anche i pavimenti in ceramica, vinile e laminato possono essere trattati con la pH 4-6. Iniziare la pulizia con il detersivo consigliato e poi procedere con il risciacquo con acqua leggermente acida pH 4-6. I risultati saranno sorprendenti!

### **La pulizia di tappeti e moquette**

Tappeti e moquette sono noti per trattenere odori di animali e cucina e spesso le macchie di cibo e bevande sono difficilissime da rimuovere.

I metodi di pulizia tradizionale si rifanno ad una combinazione di vapore e detersivi. Il problema, proprio come per i detersivi da bucato, è che lo sporco e gli oli, se non vengono sciacquati accuratamente, vengono trattenuti nel sapone e ri-depositati nel tessuto, in questo caso il tappeto. Inoltre, il residuo di sapone attrae altro sporco e i tessuti saranno in brevissimo tempo nuovamente da lavare.

Per ottenere ottimi risultati consigliamo di seguire la stessa procedura indicata nella

sezione smacchiatura.

Gli odori degli animali possono essere eliminati attraverso l'uso dell'acqua molto acida pH 2.5 senza che colori o tessuti di qualunque tipo di tappeto (anche i Persiani) vengano danneggiati.

Una pulizia generica trova un buon supporto in un apparecchio per la pulizia a vapore e acqua ionizzata pH 11.5. Iniziare con un pre-trattamento delle macchie e poi riempire il cestello con acqua ionizzata pH 11.5, aggiungere 10 gocce di essenza profumata e terminare il lavaggio con la sciacquatura finale.

## 4. Bagni

I prodotti normalmente utilizzati per la pulizia del bagno sono fra i più tossici presenti sul mercato. Tuttavia anche il problema di pulizia più ostinato può essere risolto utilizzando acqua ionizzata. Niente di più semplice!

La schiuma e grasso sulle piastrelle possono essere un vero problema, per rimuoverla è sufficiente tenere a portata di mano una bottiglia spray con acqua ionizzata pH 2.5 da spruzzare sulle piastrelle al termine di ogni doccia per rimuovere la patina formatasi.

Rimuovere le macchie lasciate dall'acqua è sempre piuttosto difficile. Si può procedere inumidendo le parti sporche con acqua ionizzata pH 2.5, strofinare con una spazzola morbida e il tuo bagno brillerà. Eliminare i residui presenti sul soffione della doccia senza l'utilizzo di prodotti chimici è possibile lasciando in ammollo il soffione in acqua ionizzata pH 2.5 per almeno 30 minuti e poi spazzolando con una spazzola a setole medie.

### **Pulizia e disinfestazione di vasche, lavelli, docce e sanitari.**

Generalmente parlando, la maggior parte delle superfici del bagno sono la dimora ideale una moltitudine di germi presenti in casa. Per questo motivo quando si tratta di pulizia del bagno è bene iniziare con la disinfestazione delle superfici.

L'acqua ionizzata pH 2.5 risulta essere il rimedio più efficace, comodo e naturale possibile. È stato dimostrato che le proprietà ossidanti dell'acqua pH 2.5 uccidono tutti i microbi entro 30 secondi dal contatto. A questa prima fase di igienizzazione si procede con le seguenti fasi di pulizia.

Spruzzare le superficie con l'acqua ionizzata pH 2.5, strofinare ed asciugare con un panno che non lascia pelucchi. Questa procedura permette di pulire efficacemente tutte le superfici cromate e in ceramica.

Finestre, specchi e cabine-doccia sono facilissimi da pulire con acqua ionizzata pH 4-6, la quale funziona molto meglio dell'aceto bianco. Spruzzare la superficie ed asciugare con un panno asciutto che non lascia pelucchi.

Per profumare di fresco il tuo bagno, spruzzare la stanza con acqua ionizzata pH 11.5 alla quale va aggiunta l'essenza preferita. Mischiare 3-4 gocce di essenza con un litro circa di acqua ionizzata in una bottiglia spray. Al termine della pulizia, vaporizzare il bagno, asciugamani e le tende; in questo modo la fragranza durerà più a lungo.

## 5. Cucina

Ci si riferisce spesso alle cucine come al cuore della casa. In cucina ci si ritrova sempre con familiari ed amici. Pertanto è ovvio che questa parte della casa debba essere adatta per cucinare, per mangiare e anche per intrattenersi.

Come per il bagno anche per la pulizia della cucina si è soliti utilizzare molti prodotti chimici, e proprio come avviene per la pulizia e igienizzazione dei bagni, ogni superficie della cucina può essere efficacemente trattata con acqua ionizzata di alta qualità.

### **Piani di lavoro**

I piani di lavoro realizzati con materiali duri come granito, laminato, piastrelle, vetro, acciaio inossidabile e legno vanno disinfettati con acqua ionizzata pH 2.5. Le macchie d'olio si puliscono facilmente con acqua ionizzata pH 11.5 mentre macchie di sangue o a base proteica si puliscono con la ionizzata pH 2.5. Le superfici vanno strofinate accuratamente e poi vi va applicato un leggero strato di acqua acida su tutte le superfici. Se lo strato di acqua nebulizzato è sottile, si può anche evitare di procedere con l'asciugatura.

### **Superfici in acciaio inossidabile**

Le superfici in acciaio inossidabile sono molto belle, ma è piuttosto comune vederle imbrattate da ditate o dai segni lasciati da uno strofinaccio imbevuto di detersivi. Infatti, il residuo di sapone dei detersivi lascia l'alone e attira a sé sostanze unte. Il miglior modo per mantenere l'acciaio inossidabile brillante e resistente alle ditate è rimuovere ogni traccia di olio e ciò è possibile grazie all'acqua ionizzata pH 11.5. Spruzzare la superficie, asciugarla accuratamente, poi inumidirla con acqua ionizzata pH 2.5 per disinfettarla, ed infine spruzzarla con acqua ionizzata pH 5.5 e asciugarla accuratamente con un panno che non lascia pelucchi. Questo processo funziona bene sia sulle piccole che sulle grandi superfici in acciaio inossidabile, così come sui lavelli in acciaio.

### **Lavelli in porcellana**

Per rimuovere le macchie dai lavelli in porcellana bagnare le superfici con acqua ionizzata pH 2.5, coprirle il lavello con un panno impregnato di acqua ionizzata pH 11.5 per una notte intera. Se le macchie persistono, preparare una leggera pasta abrasiva mischiando sale marino o bicarbonato di sodio con acqua ionizzata pH 2.5. Applicare la pasta sulle macchie e fregare con una spazzola a setole medie.

### **Mobiletti, rubinetti, ventole, forni e pareti**

Le macchie si presentano ovunque, sia sui mobiletti in legno o in metallo, sia su rubinetti in nickel spazzolati o cromati, cappe in acciaio inossidabile o laccate, piani cottura o pareti. Pulirle non è mai stato così facile. Spruzzare le superfici con acqua ionizzata pH 11.5, poi pulire con un panno morbido. In seguito spruzzare con acqua ionizzata pH 4-6 e asciugare con uno strofinaccio che non lascia pelucchi.

### **Frigorifero e congelatore**

Fuoriuscite e odori sgradevoli sono inevitabili nei cibi conservati in frigorifero. Per avere sempre frigorifero e congelatore puliti e senza odori è importante disinfettare per rimuovere i batteri che provocano cattivi odori e pulire accuratamente per rimuovere completamente tutte le impurità. Per eliminare le fuoriuscite di cibo va utilizzata acqua ionizzata pH 2.5. Quando tutte le tracce di sporco sono state rimosse, lavare tutte le parti del frigorifero e del congelatore con acqua ionizzata pH 2.5 e poi asciugare con un panno asciutto.

## **6. Camere da letto**

Se la cucina è il cuore della casa, la camera da letto è il santuario, un luogo di riposo, calma e serenità.

In realtà si trascorre più tempo in camera da letto che in ogni altra stanza della casa. È quindi logico che desideriamo che le camere da letto siano luoghi puliti e sani da vivere.

### **Nebulizzazione delle camere da letto**

Le camere da letto possono essere nebulizzate con la fragranza preferita e adatta per ogni situazione ed umore. Si può scegliere fra fragranze alla rosa o alla violetta, mela o

edera e disperderne 5 o 6 gocce in un quarto di tazza con acqua ionizzata pH 11.5. L'acqua così ottenuta va nebulizzata finemente una volta a settimana in tutta la camera, in particolar modo su cuscini, tende, coperte e tappeti per avere sempre tessuti freschi e profumati. La lavanda è adatta per conciliare il sonno, gli agrumi e la menta hanno proprietà rinvigoranti, mentre la cannella rinforza la passione e la rosa è l'essenza dell'amore.

### **Biancheria**

Per il lavaggio della biancheria vanno seguite le istruzioni date nella sezione indicazioni generiche su come fare il bucato. L'aggiunta di oli essenziali concilia il sonno. Inoltre si consiglia di nebulizzare anche asciugamani e lenzuola con gli oli essenziali, farli asciugare e poi riporli nell'armadio o nella cassetiera.

Inumidire con una leggera nebulizzazione di acqua ionizzata pH 2.5 materassi, imbottiture, coperte e cuscini è un ottimo rimedio per igienizzare e avere tessuti sempre puliti. Prima di riporre la biancheria assicurarsi che siano asciutti, poi nebulizzare leggermente con l'essenza usata per la camera da letto.

### **Armadi e cassettiere**

Per avere abiti profumati più a lungo e uccidere i batteri e funghi che provocano uno sgradevole odore di stantio' nebulizzare con acqua ionizzata pH 2.5 cassetti e mensole ad ogni cambio stagione. Per mantenere armadi e cassettiere gradevolmente profumati nebulizzare mensilmente o settimanalmente con l'essenza preferita.

### **Dai giocattoli alla pattumiera dei pannolini usati**

La camera del tuo bambino è senz'altro uno fra i luoghi della casa che più di altre va sempre tenuta pulita, disinfettata e lontano dagli agenti chimici. Tuttavia capita spesso di dover ricorrere a detersivi nocivi come la candeggina o disinfettanti di vario tipo per pulire tutto quello che riguarda il bambino, dai pannolini ai giocattoli.

Di seguito verrà illustrato come un minimo lavoro di preparazione può far risparmiare un sacco di tempo, energia e soldi nella pulizia della camera dei bimbi.

Il sistema immunitario di un bambino è ancora delicato ed in fase di sviluppo. L'assalto costante di agenti chimici può ritardare o anche compromettere questo importante sistema, pertanto i benefici ottenuti dall'eliminazione di prodotti chimici sono di lunga durata e riguardano diversi aspetti della salute. Ogni camera dei bimbi dovrebbe avere quattro bottigliette spray di colori diversi e ognuna di loro con la propria etichetta.

### **Bottiglietta spray numero 1**

La prima bottiglia va riempita con acqua ionizzata pH 2.5 e va utilizzata per pulire il fasciatoio, le sponde del lettino, giocattoli e le miriadi di altri oggetti che un bambino potrebbe mettere in bocca. Il fasciatoio va disinfettato con acqua ionizzata pH 2.5 dopo ogni uso, mentre per giocattoli e sponde del letto è sufficiente disinfettare una volta a settimana, così come per tende e tappeti. Anche le macchie a base proteica vanno trattate con l'acqua ionizzata pH 2.5 prima di mettere gli abiti nel cesto della biancheria sporca. Per assicurarsi la massima efficacia antibatterica, sostituire l'acqua ogni 2-3 giorni.

### **Bottiglietta spray numero 2**

La bottiglietta spray numero 2 viene riempita con acqua ionizzata pH 4-6. Quest'acqua è perfetta per pulire le superfici dei mobili. Spruzzare le superfici e poi strofinarle con un panno morbido e asciutto.

### **Bottiglietta spray numero 3**

La bottiglietta numero 3 va riempita con acqua ionizzata pH 11.5. Utilizzare questa acqua

sulle macchie a base di olio e grasso prima di mettere gli abiti nel cesto della biancheria sporca.

#### **Bottiglietta spray numero 4**

La bottiglietta spray numero 4 va riempita con un insieme di acqua ionizzata pH 11.5 e 3-4 gocce di essenza di lavanda e va spruzzata poco prima dell'ora della nanna su paracolpi del lettino e coperte. La lavanda è nota per le sue proprietà rilassanti e per migliorare la qualità del sonno. La stessa combinazione di acqua ed essenza di lavanda può essere usata una volta a settimana per profumare fodere, tende e tappeti.

## **7. Tipi di utilizzo diversi**

Sostituire i detergenti chimici non è complicato come si potrebbe pensare, basta aprire il rubinetto. Lo ionizzatore provvede a fornire la formula di acqua ionizzata desiderata e adatta a per il tipo di pulizia che si è deciso di fare.

L'acqua ionizzata pH 2.5 è in grado di:

- disinfettare
- deodorare - scomporre le proteine
- vivacizzare

L'acqua ionizzata pH 4-6 è in grado di:

- Togliere i residui di sapone
- Creare una patina protettiva
- Far brillare le superfici

L'acqua ionizzata pH 11.5 è in grado di

- Sciogliere grasso ed olio
- Togliere i residui di sporco
- Pulire a fondo le superfici senza lasciare residui di sapone

#### **Pulizia di finestre, specchi e vetri**

Finestre, specchi e vetri quando sono lavati con acqua ionizzata pH 4-6 risultano brillanti e senza aloni. L'uso di un vaporizzatore con spruzzatore in modalità fine dà sempre buoni risultati. Lavorando su superfici con molte impronte utile iniziare con acqua ionizzata pH 11.5, la quale vi permetterà di togliere i residui di grasso. Spruzzare dunque acqua ionizzata pH 11.5 e strofinare con un panno morbido poi continuare con le seguenti istruzioni. Riempire una bottiglia con vaporizzatore con acqua ionizzata pH 4-6, vaporizzare e strofinare con un panno morbido che non lascia pelucchi. Procedere con un panno assolutamente asciutto senza pelucchi per ottenere superfici molto pulite, capaci di resistere più a lungo al grasso della pelle lasciato dalle impronte digitali

#### **Spolverare e trattare legno e vimini**

Spolverare e trattare le superfici di legno è possibile con una combinazione di acqua ionizzata pH 11.5 e un po' di olio di limone o arancio. In una bottiglia con vaporizzatore unire % di una tazza con pH 11.5 e 1 cucchiaino di olio di limone o arancio e mischiare bene. Posizionare il vaporizzatore in modalità media e spruzzare leggermente sulla superficie e strofinare con un panno morbido che non lascia pelucchi. I migliori risultati si ottengono quando viene utilizzato un secondo strofinaccio per asciugare completamente e lucidare il legno. Per pulire il bordo del legno attorno alle finestre, porte e battiscopa inumidire lo strofinaccio con il nebulizzatore e strofinare.

### **La pulizia delle macchie sulle fodere del divano**

Pulire le macchie dalle fodere del divano è un gioco da ragazzi. Per trattare le macchie, riempire un piccolo catino o con acqua ionizzata pH 2.5 o con acqua pH 11.5 e bagnare le macchie con uno strofinaccio o una spugna, poi rimuovere l'acqua in eccesso con un panno o una spugna asciutta. Lasciare asciugare completamente all'aria aperta e ripetere se necessario.

### **Mobili d'esterno**

Gli spazi esterni ci rimandano a momenti rilassanti da trascorrere in compagnia di amici e familiari in mezzo alla natura. Tuttavia i mobili da esterni sono alla mercé di polvere, pioggia, sole, vento e intemperie di varia natura che ossidano rapidamente legno e metalli, mentre la polvere rovina le fibre dei tessuti molto velocemente. Quindi convivere con la natura può diventare difficile. Di seguito alcuni utili suggerimenti

Il modo più veloce per iniziare il processo di pulizia è usare un secchio con acqua ionizzata pH 11.5 una grande spugna, una spazzola a setole medie e un strofinaccio morbido. Utilizzare l'Acqua Alcalina Forte a piacere per rimuovere sporco, polvere e residui grassi dalle superfici metalliche, di legno e di vetro. Sciacquare abbondantemente.

Per le superfici di vetro spruzzare con acqua ionizzata pH 4-6 e pulire con un panno morbido che non lascia pelucchi. Il passo finale per le superfici metalliche e di legno consiste nello spruzzare uno strato di acqua pH 11.5 mischiata a tre cucchiaini di olio di limone o arancio. Mischiare accuratamente e versare in una bottiglia con vaporizzatore e disporre la in modalità media. La bottiglia va sbattuta più volte quando gli oli tendono a separarsi dall'acqua. Spruzzare le superfici e lasciar penetrare per 5-20 minuti. Spruzzare un panno morbido e lucidare tutti i lati dei mobili. L'acqua

Alcalina Forte penetra nel legno mentre l'olio sigilla e protegge sia legno che metallo.

## **8. Cura delle piante da interni e da esterni**

Molte piante da interni così come quelle da esterni crescono meglio in un terreno acido. Il loro habitat naturale si arricchisce dalla decomposizione di foglie e legno. Quindi per mantenere queste piante in salute e floride, innaffiarle con acqua ionizzata pH 4-6. Una volta al mese innaffiare con un mix composto da parti uguali di acqua ionizzata pH 2.5 e pH 4-6 per mantenere un terreno leggermente acido.

Le piante che fioriscono in pieno sole così come quelle che appartengono alla famiglia delle piante grasse preferiscono un terreno con un pH più neutro. Queste piante vanno innaffiate regolarmente con acqua ionizzata pH 4-6. Una volta al mese innaffiare con un mix composto da parti uguali di acqua ionizzata pH 4-6 e acqua ionizzata pH 9.5 per aiutare a mantenere un terreno con pH più neutro.

I bulbi di ogni tipo preferiscono un suolo leggermente alcalino. Per mantenere un pH adeguato, innaffiare regolarmente con un mix composto da acqua ionizzata con pH 4-6 e pH 9.5.

Gli arbusti come i rododendri e azalee ottengono benefici dall'uso di acqua ionizzata pH 2.5.

La maggior parte delle piante interne germogliano con regolare innaffiatura con acqua ionizzata pH 4-6. Tuttavia c'è un altro passaggio da effettuare per avere piante in salute. Riscaldare la casa durante i mesi invernali asciuga l'acqua disidratando le piante. Un modo per proteggere le foglie è mischiare mezza tazza di acqua ionizzata pH 11.5 con due cucchiaini di olio di mandorla dolce, riempire una bottiglia con nebulizzatore e inumidire le foglie. Strofinare con un panno molto morbido. Questo trattamento, da ripetere ogni 8-10 settimane, fornisce uno strato di protezione che impedisce la disidratazione e, al contempo, rimuove la polvere e fornisce un aspetto brillante.

È possibile migliorare la germinazione di verdure e fiori lasciando a bagno i semi per 6-8 ore in acqua ionizzata pH

11.5. La maggior parte dei semi inizieranno a germogliare durante l'ammollo e dovranno poi essere piantati secondo le istruzioni che si trovano sulla confezione, si procede poi con l'innaffiare con acqua ionizzata pH 9.5 fino a quando i semi non germoglieranno nel terreno.